

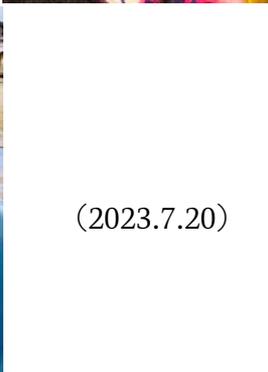
8 月号

ひだまり

わかくさこども園



2023.7.31



8月の予定

【幼稚園・午前保育】

29日（火）～9月1日（金）

24日（木）避難訓練

29日（火）始業日・夕涼み会

なんでもない日の、子どもたちのこと

わかくさの今とこれから。子どもたちのことを思いつくまに。

園長 習田 和正



自分で考えて自分でやる

厳しい暑さが続いています。みなさん、お元気でいらっしゃいますでしょうか。

私の子ども時代を考えると信じられませんが、今の子どもたちは暑さで大好きな外遊びも制限される毎日。園でも、縁側の軒下を利用したり、テントを出したり、日当たりや時間を注意しながら工夫して遊んでいます。それでも子どもたちには物足りないことでしょう。そんな中ですが、子どもたちと夏の楽しいことを一緒に見つけながら過ごしていきたいなと思います。

夏休み中の幼稚園のみなさん、そしてこれから夏休みを過ごす予定の保育園のみなさんも、暑さには気をつけながら、楽しい夏の思い出を作ってくださいね。

夏の思い出といえば、先日、年長のみそらぐみでお泊まり保育がありました。私も引率として一緒に行かせてもらったので、今月はそのお話をしたいと思います。

最初にお泊まり保育の案が出たのは、昨年度のこと。コロナ禍も少しずつ落ち着いてきて、これからの子どもたちの活動方針を考えていた時に、保護者の方からいただいたアイデアの一つでした。園でも長らくお泊まり保育はしていなかったので、どういう形で実施するか、先生たちとも検討を重ねました。

「自然のある環境の中で、子どもたちと楽しいことを考えて思い切り遊びたい！」

という先生たちの思いもあり、手賀の丘公園の隣にある「千葉県立手賀の丘青少年自然の家」で実施することにしました。

さて、やることが決まったのはいいけれど、子どもたちはお泊まり保育のことをどう思うだろうか。もちろん、お父さんお母さんから離れて外でお泊まりするのは初めての子もいるはず。新年度に入り、“みそら会議”で子どもたちに話をしてみると、「やりたい！」の声。けれど、やっぱり不安そうな子もいたので、お泊まり保育のことをイメージできるように、やることを自分たちで決めていくことにしました。



まずは、お泊まり保育で何をして楽しむか。施設のすぐ隣の手賀の丘公園には、アスレチック遊具など子どもたちの遊び場がたくさんあるので、一つは公園内を自分たちで巡るウォークラリーをすることにしました。そして、夜はキャンプファイヤーができることを伝えると、子どもたちからの希望で、花火をすることに。



ウォークラリーは、グループに分かれて公園の地図とにらめっこしながら、どの順番でどこに行くかを事前に話し合います。そして花火に関しては、花火を準備して（買って）もらえるよう、みんなで園長先生をお願いに行くことにしました。（もちろん、二つ返事でオッケーしました笑）

まだまだ決めることはあります。「泊まる」わけですから、生活のことも考えなければいけません。“なるべく自分たちのことは自分でする”ことを目標に、グループ内で係を付けることにしました。みんなの食事のお世話や配膳を手伝う「食事係」、お休み前の準備や次の日の支度をみんなに呼びかける「お休み係」など、必ず一人ひとつ、何かしらの役割を持ちます。

当日の持ち物もできるだけ自分たちで準備できるように、衣服など必要なものを書いた紙を貼り付けた服袋を作りました。友だちのものと分からなくならないように、紙のイラストの色を塗ったのは子どもたちのアイデアです。



みそら会議を何回も開きながら、ワクワクを募らせて迎えた当日。イメージ通りにいなくて困ったり、苦労したこともあったけど、自分たちで考えてきたことを形にした1泊2日になりました。夜は、寂しくなって起きてしまった子もいたけれど、次の日に大好きなお父さん、お母さんと会えることを楽しみに頑張りました。

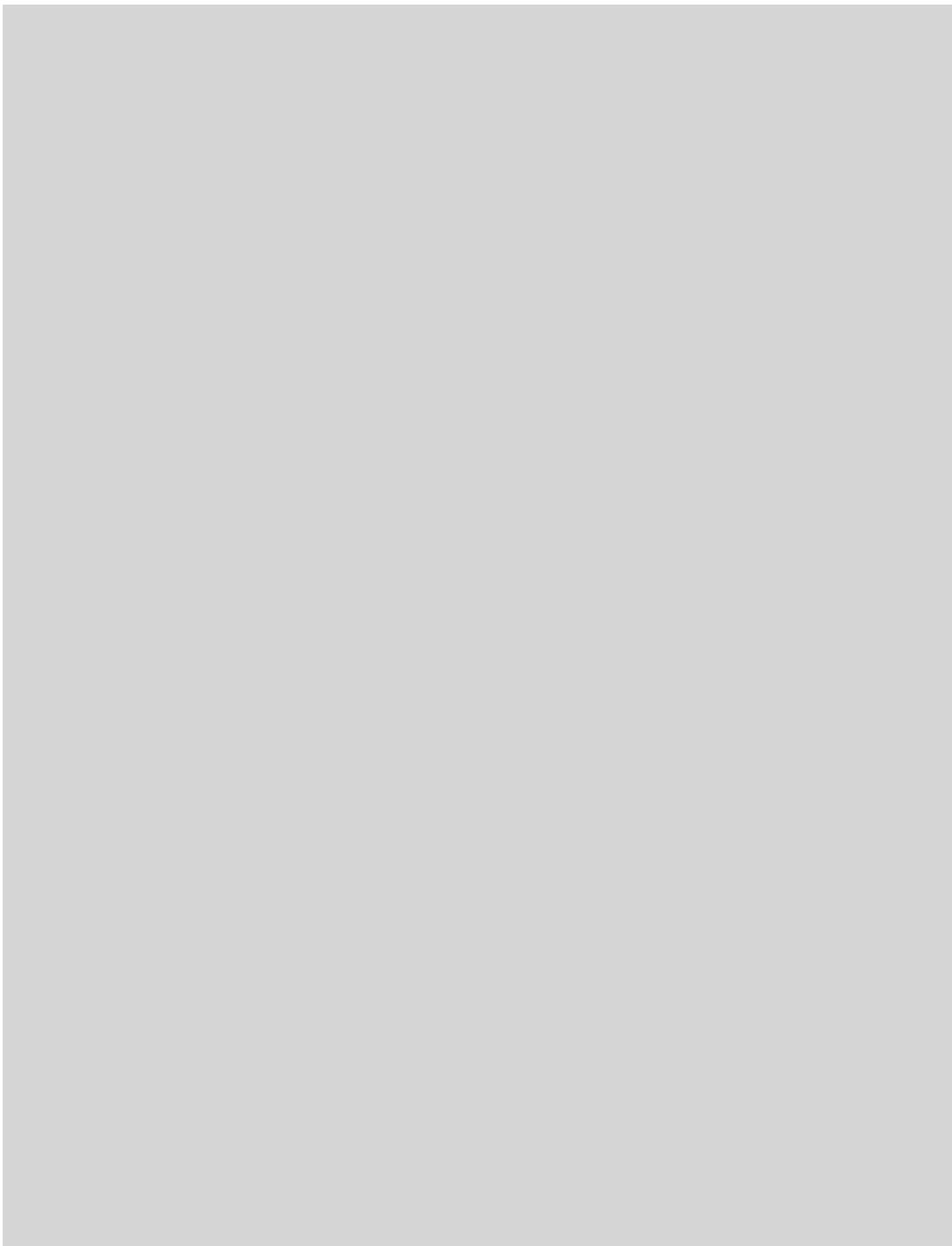


友だちと一緒に一つのことに向かう楽しさ、そして、自分で考えて自分でやり切った時の達成感。お泊まり保育を通じていろいろな思いを味わって、ひとまわりたくましく成長した、みそらの子どもたちでした。





お知らせ



保健だより

猛暑が続いています。こどもたちは暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分の補給には十分に気を配りましょう。また夏休みは生活リズムが乱れがちとなります。規則正しい生活を心がけ、体調やけがに気をつけながら、楽しい夏の思い出をつくりましょう。

○夏に多い感染症

【ヘルパンギーナ】

突然の高熱とのど痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴です。食事がすすまない、時間がかかる等で気付く場合もあります。

【手足口病】

手の平、足の裏、口の中に赤い発疹や水疱ができ、発熱することもあります。

【プール熱】

高熱、のど痛み、目の充血が特徴です。目脂や便、くしゃみや咳にウイルスが含まれていて、それらに触れるとうつります。

【流行性角結膜炎（はやり目）】

目脂や目の充血、まぶたの腫れが特徴で、プール熱より目の症状が重いです。

○夏休みの過ごし方

- ・体調を崩しやすくなるため、お休みの間も早寝早起きを心がけ、ご飯は3食きちんと食べましょう。
- ・長時間での外遊びは控え、外遊びの際には帽子をかぶり日陰のある場所で遊ぶようにしましょう。
- ・こまめに水分を摂る習慣をつけましょう。
- ・短時間でも車内にこどもひとり残すことはやめましょう。
- ・クーラーの使いすぎによる寝冷えに気をつけ、服装や掛け物の調整をしましょう。



○もし熱中症になったら

- ・日陰やクーラーの効いたところなど、涼しい場所に移動し、衣類をゆるめて楽にさせます。湿ったタオルなどで体を拭き、うちわであおぎます。首、脇の下、足の付け根などに冷やしたタオルや冷却シートなどをあてて体を冷やします。
- ・少量の水分を数回に分けて与えます。多量の水は嘔吐をするので避け、電解質の入っている経口補水液を与えましょう。



看護師・藤井 佑季



8月 保健の予定

22日（火） こむぎ・ゆずは
ももはな・ふじ・みそら 身体測定

わかかさこども園

wakakusa kodomoen