

11 月号

# ひだまり

わかくさこども園



2023.10.31



ちょうちょう (2023.10.6)



風の強い日。

落ち葉を集めていると、手の中で乾いた音がパリッ、パリッ。

その音に気がついて、両手で落ち葉をぐしゃぐしゃにすると、細かい葉が風に舞って、ヒラヒラヒラ。

「みてみて！ちょうちょうみたい！ちょうちょうみたいだよ！」

あたりの落ち葉がなくなるまで、何回も楽しみました。



## 11月の予定

1日（水）秋の健康診断（幼稚園）

7日（火）避難訓練

8日（水）秋の健康診断（保育園）

# なんでもない日の、子どもたちのこと

わかくさの今とこれから。子どもたちのことを思いつくまに。

園長 習田 和正



## 秋のいろいろ

気温も下がり、だんだんと秋が深くなってきました。何をやるにもいい季節ですね。私事ですが、先日「手賀沼エコマラソン」に初参戦してきました。当日はあいにくの雨でしたが、秋の手賀沼の雰囲気を感じながらのマラソンは気持ちがよかったです。

私の話はさておき、10月はこども園でも楽しみにしていた運動会が開催となりました。当日は子どもたちも少し緊張の面持ちではありましたが、可愛らしいダンスあり、白熱のかけっこありと、笑いあり涙ありの時間となりました。

お忙しい中応援にきてくださった保護者のみなさま、ありがとうございました。

そして10月は、実りの秋。子どもたちと食を深められる時期です。幼児クラスでは、おもほりで収穫の楽しさを体験しつつ、自分たちで一から野菜づくりに関わる菜園活動が始まりました。今回植えたのは、キャベツやブロッコリー、ほうれん草など。子どもたちが苦手そうな品目もありますが、自分たちで頑張ったブロッコリーなら食べられそうな気がしてくるのが不思議です。



木々の紅葉など、色彩が豊かになる秋は、子どもたちの表現意欲もくすぐるのでしょうか。自然物を活用した工作やハロウィン飾りなど、各クラスで色んな創作に挑戦していました。



新しい発見や楽しいことが盛りだくさんの秋。とはいえ、朝夕の寒暖差も大きい時なので、寒さにも体を少しずつ慣らしつつ、よく寝てよく食べて、元気にこの秋を過ごしましょうね。



## こむぎとももはな

「あかちゃん、いっしょにあーそーぼ」。園庭にいますと、そんな声が聞こえてくる時があります。

幼児クラスの子たちから「あかちゃん」と呼ばれているのは、こむぎさんたち。正確には、もうあかちゃんではないのですが、どうやら自分たちより2つ以上も下のクラスの小さな子たちを、親しみもこめて「あかちゃん」と呼んでいるようです。

一方のこむぎさんも、今はどんどん外遊びが盛んになってきています。もう、ほとんどの子が足がしっかりして、一人で思う存分歩きたがったり、園庭の築山のような起伏を登りたがったりします。たまたま幼児と自由遊びの時間が重なった時は、自分たちも負けじとお兄さんお姉さんの遊びについていこうとする勇ましい姿もあります。

お兄さんお姉さんは「あかちゃん」をとて可愛がってくれていて、一緒に遊ぶ時は、ちゃんと「あかちゃん」のペースに合わせようとしてくれます。

特に最近面白いと思ったのは、ももはなの子たち。一学期はあまり、こむぎさんのことを意識していない、というより、興味がなさそうな子も多かったのですが、今は自分たちから関わろうとする姿も出てきています。

靴が脱げてしまった子の靴を履かせてあげたり、一緒に滑り台をすべってあげたり。

ついこの間は、こんな場面もありました。ももはなの男の子たちが集まって、自分たちの持っている水筒のキャラクターの見せ合いをしている時、こむぎの男の子が隣からやってきて、そこにある水筒を手にとろうとしました。最初は「だめだよ！」と言いながら自分たちの水筒を守ろうとしていたお兄さんたちでしたが、少し考えて「ちょっとだけならいいよ」と触らせてあげていました。

『お気に入りの水筒だから、本当は触ってほしくないけど、あかちゃんも触りたいのかな』。もしかしたら、お兄さんたちの心の中ではこんな葛藤があったのかもしれませんが。自分の「こうしたい」という気持ちもあるけれど、相手にも同じように気持ちがある。それが少しでも感じられるようになってきたことは、お兄さんたちの心の成長です。

こども園は色んな人がいて、人と人との関わりの中で「一緒に育つ」場所。それを改めて実感して、思わず嬉しくなった出来事になりました。





## お知らせ



### \* 衣替えをお願いします

朝夕と、肌寒い日も増えてきました。子どもたちの衣服の衣替えをお願いします。



- ①長袖、長ズボンを持ってきてください（まだ日中は暑い日もあるので、半袖も一着あると良いです）
- ②成長に合わせてサイズの確認をお願いします
- ③持ち物には必ず記名してください（名前が薄くなったり、取れたりしていないか確認してください）
- ④引っかからないよう、フード付きの服はやめてください（服装の基準は園のしおりもご確認下さい）

### \* 12月から「保育参加（先生1日体験）」を始めます！

「子どもたちの普段の様子分かる」と、昨年度ご好評を頂いていた「保育参加（先生1日体験）」を、今年度も12月から始めます。参加をご希望の方は、申し込み用紙に希望日を記入の上、担任までお渡しください。

※当日のスケジュールや持ち物等は申し込み用紙にご案内があります。

※申し込み用紙は、コドモンアプリの「資料室」から閲覧・出力できるほか、園でも配布していますので、お気軽にお声がけください。

※今年度は乳児クラス（こむぎ・ゆずは）でも実施します。

実施時間等、内容が幼児クラスと異なりますので、ご希望の方は担任までお声がけください。



### \* 【第2弾】大人のDIY会「みんなで花壇をつくろう」のご案内

5月に開催した「菜園づくり」に続いて、DIY会の第2弾を企画しました！今回は、春に向けて子どもたちがチューリップを植える花壇を作りたいと思っています。DIYが初めての方も大歓迎！

ご参加、お待ちしております！

○日時 11月18日（土）9時～12時 ※途中参加や少しだけの参加もオッケーです！

○場所 わかくさこども園 園庭

○内容 花壇の木枠作り、木枠の埋設、土入れなど

○持ち物 飲み物、タオル、軍手（お持ちの方）  
（当日は動きやすい服装でお越しください）

○参加申込み ご希望の方は園までお気軽にお声がけください



～前回の菜園作りの様子～

※雨天時は中止となります。中止の場合は前日にお知らせします。

※大工道具等、危険なものがあるので、参加は大人の方のみとさせていただきます。

お子さまと一緒に参加はできません。

## 保健だより

朝晩の気温が下がり空気が乾燥してくると、気をつけたいのが風邪です。今年は季節外れのインフルエンザやRSウイルス感染症、アデノウイルス感染症などが流行しています。またこれからの季節はノロウイルスなども注意が必要です。一日ゆっくり休むと完治するだろうと感じる病気も、無理をして登園することで悪化するケースもあります。ゆっくり体を休ませてあげてくださいね。

うがいや手洗いは予防の基本ですが、規則正しい生活リズムを心がけて、ウイルスを寄せつけない「強い体」をつくるのが最大の風邪予防になります。

### ○風邪の予防のために

- ・食事前、帰宅後にうがい、手洗いをしましょう。
- ・3食しっかり食べましょう。
- ・部屋の換気と加湿を心がけ、なるべく人混みを避けましょう。
- ・たくさん遊びましょう。
- ・早寝早起きをし、睡眠をしっかりとりましょう。



### \* 早寝のためのワンポイント \*

寝る時間を一定にし、21時頃にはお布団に入りましょう。寝る前はテレビを消す、本を読むなど「寝る前の儀式」を決めて、眠りに向かう雰囲気を作るのもおすすめです。



### ○薄着の習慣を付けましょう

#### \* 大人より1枚少ないを目安に \*

子どもの体感気温は、大人より4度ほど高く感じるようです。乳幼児は新陳代謝が激しく、動きも多く汗もかきやすいので、厚着だとかえって汗が冷えて風邪をひきやすい原因になります。

#### \* 調節しやすい服装を \*

厚手の服を1枚着るより、薄手の服を重ね着する方が保湿効果があります。暑い時は脱ぐ、寒い時は着ると調節できるようにするといいですね。



看護師・藤井 佑季



11月 保健の予定

20日（月） ふじ・みそら 身体測定  
21日（火） ももはな 身体測定  
22日（水） こむぎ・ゆずは 身体測定

わかくさこども園

wakakusa kodomoen